

Webinar

Bluthochdruck, Cholesterin & Antioxidantien

Montag 15. März 2021 (20h15-21h30)

FPH : 6,25 Punkte und SDV : 1 Punkt

Entspricht den EMR-Qualitätskriterien



**Ein natürlicher Ansatz in der Prävention und
Behandlung, mit Hilfe von Antioxydantien.
Klinische Studien und Praxisbeispiele. »**



*Referentin: **Sonja Stauffer**, Drogistin,
cand. MSc in Life Science -Food, Nutrition Health*

Hypercholesterinämie und Bluthochdruck sind die wesentlichsten Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen (Herzinfarkt, Hirnschlag...) **1 auf 2 Personen** zwischen 35 und 75 Jahren hat einen erhöhten Cholesterinwert und **1 Person auf 4** ab 50-64 Jahren leidet unter arterieller Hypertonie. Die Nebenwirkungen der verwendeten Medikamente beeinflussen die Compliance in der Langzeittherapie. Beispielsweise, **nur 25% der Patienten in der primären Prävention nehmen nach 2 Jahren noch die verschriebenen Statine ein.**

Die Wirksamkeit der Prävention auf diese Pathologie ist nachgewiesen, indem die Risikofaktoren beeinflusst werden: Ernährung reich an Antioxidantien, physische Aktivität, Reduktion des Tabak und Alkoholkonsums.

Gewisse Pflanzen und Beeren werden aufgrund ihrer antioxidativen Eigenschaften, in der Prävention und Behandlung von Hypercholesterinämie und arterieller Hypertonie, traditionell verwendet. In verschiedenen **klinischen Studien** war deren Wirksamkeit Gegenstand der Untersuchung, mit **positiven Ergebnissen.**

Durch das Webinar zeigen wir auf, durch welche physiologischen Mechanismen die Antioxidantien das kardiovaskuläre Risiko reduzieren und illustrieren die Behandlungsmöglichkeit der Patienten im Alltag.



Philippe MEUWLY
CEO Pharmalp

Anmeldung : www.swisswebinar.ch

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns !